

IL PROGETTO SELFIE A CERNUSCO SUL NAVIGLIO



Novembre 2024 - Marzo 2025

Adolescenza; Focus Group,
Questionari, Fattori di Rischio e di
Resilienza, Partecipazione
Giovanile



GLI IDEATORI:

Progetto realizzato grazie alla collaborazione dell'associazione Semi di Melo con l'assessorato alle politiche giovanili del Comune di Cernusco SN



RISULTATI

Sintesi Indagine Quantitativa:

- Individuati i principali interessi e abitudini del tempo libero tra gli adolescenti del comune di Cernusco SN.
- Individuato il tasso di frequenza di comportamenti a rischio quali:
 - Uso problematico di internet (uso pervasivo di social media maggiormente diffuso tra le studentesse; uso pervasivo di videogiochi maggiormente diffuso tra gli studenti).
 - Uso di sostanze e binge drinking
 - Gioco d'azzardo (tra cui, nuove forme di gioco d'azzardo online).
 - Autolesionismo e disturbi alimentari, maggiormente diffusi tra le studentesse.
 - Bullismo e cyberbullismo.

Sintesi Indagine Qualitativa:

- Individuate le modalità di accesso a ciascuna realtà aggregative del comune di Cernusco SN da parte degli adolescenti e giovani adulti.
- Individuati i punti di forza di ogni realtà aggregativa (es. offerta culturale, spazi professionali, relazione con l'equipe educativa).
- Raccolta delle richieste di miglioramento dei servizi da parte dei giovani del comune di Cernusco SN
- Individuazione dei passi necessari per implementare la fruizione e la qualità dei servizi dedicata ai giovani del territorio.

OBIETTIVI

Indagare fattori di rischio e di resilienza tra gli adolescenti iscritti negli istituti scolastici secondari del Comune di Cernusco SN.

Indagare le modalità di accesso e di fruizione dei servizi da parte dei ragazzi/e. Raccolta di richieste di miglioramento dei servizi dedicati ai giovani del territorio.

DESTINATARI

- Studenti e studentesse delle scuole secondarie di I e II grado del Comune di Cernusco SN.
- Adolescenti e giovani adulti facenti parte delle principali associazioni del territorio (centri di aggregazione giovanile, gruppi scout, consulta giovani).
- Educatori dei centri giovanili coinvolti.

PROCEDURA

FASE 1: Ricerca Quantitativa

Compilazione di un **questionario** self-report da parte degli studenti delle scuole secondarie di I e II grado ($N = 526$), volto a indagare abitudini nel tempo libero, l'uso della tecnologia e dei social media, i comportamenti a rischio (uso di sostanze, gioco d'azzardo, esperienze di bullismo, rapporto con il cibo e l'immagine corporea), visione del sé e delle proprie relazioni,.

FASE 2: Ricerca Qualitativa

Realizzazione di 4 **Focus Group** condotti da uno psicologo e una ricercatrice in scienze sociali con ragazze/i provenienti dalle principali realtà associative (CaG Labirinto, CG Friends, 1 gruppo Scout, Consulta Giovani). Realizzazione di un focus group e un'intervista con gli educatori coinvolti in queste realtà.

